



SAÔNE COUNTRY  
Association de danse Country  
333 rue de la Mairie  
01480 JASSANS RIOTTIER  
Site : <http://www.saonecountry.com>  
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97  
Courriel : saonecountry01@gmail.com

## MY BESTIE

Chorégraphe : Colin Ghys (BEL) & José Miguel Belloque Vane (NL)

Traduction : Saône Country

Danse en ligne : 32 temps, 4 murs, Inter. (mai 2021)

🎵 : Iko Iko (My Bestie) (feat. Small Jam) - Justin Wellington  
16 temps d'intro.

### WALK WALK, ROCK, SIDE ROCK, EXTENDED WEAVE, TOUCH HEEL BOUNCE

1-2 Avancer PD, avancer PG

3&4& Rock PD devant, revenir appui PG, rock PD à D, revenir appui PG

5&6& PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG, PG à G

7&8 PD touche derrière PG, soulever les talons puis les rabaisser, finir appui PD

#### Option

&8 Lever l'épaule D, baisser épaule D et lever épaule G

### FORWARD RUMBA BOX, BACK, BACK, COASTER STEP

1&2 PG à G, PD à côté PG, avancer PG

3&4 PD à D, PG à côté PD, reculer PD

5-6 Reculer PG, reculer PD

7&8 Reculer PG, PD à côté PG, avancer PG

### STEP ½ PIVOT, STEP ¼ PIVOT, VAUDEVILLE, VAUDEVILLE

1-2 Avancer PD, ½ tour à G et finir appui PG (6:00)

Pousser les 2 mains vers le plafond de chaque côté en écartant les doigts, puis les baisser

3-4 Avancer PD, ¼ de tour à G et finir appui PG (3:00)

Pousser les 2 mains vers le plafond de chaque côté en écartant les doigts, puis les baisser

5&6& Croiser PD devant PG, PG à G, talon D touche en diagonale D, PD à côté PG

7&8& Croiser PG devant PD, PD à D, talon G touche en diagonale G, PG à G

### ¾ VOLTA TURN, WEAVE SWEEP, ¼ WEAVE TOUCH

1& ¼ de tour à D en croisant PD devant PG, PG à côté PD (6:00)

2& ¼ de tour à D en croisant PD devant PG, PG à côté PD (9:00)

3&4 ¼ de tour à D en croisant PD devant PG, PG à côté PD (12:00)

5&6 Croiser PG devant PD, PD à D, PG derrière PD et sweep PD d'avant en arrière

7&8 PD derrière PG, ¼ de tour à G et avancer PG PD touche à côté PG (9:00)

**TAG 1** à la fin des murs 1, 3, 4 :

« V » STEP (OUT, OUT, IN, IN)

1-2 PD à D en diagonale D, PG à G

3-4 PD revient derrière, PG le rejoint

On peut faire des « shimmy » en même temps

À la fin du mur 6 :

**TAG 1**

« V » STEP

+ **TAG 2**

**STEP ½ PIVOT, STEP ½ PIVOT**

**5-6** Avancer PD, ½ tour à G et finir appui PG

**7-8** Avancer PD, ½ tour à G et finir appui PG

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de 😊

